



<学校の教育目標>
心豊かに たくましく 生きる子

3月号

さくら

可児市立桜ヶ丘小学校
No. 12
令和6年2月28日



5・6年生が Makeblock 社の開発したビジュアルプログラミングツール mBlock を使って mBot (エム・ボット) を動かすプログラミング学習をしました。自分の意図する活動を実現させるように動きや LED ライト、音等を組み合わせていきますが、なかなか思うように動いてくれません。そんなときは自分一人でじっくり考えたり、仲間と対話したりして、プログラムを修正していきます。プログラミングは地道で大変な作業ですが、子どもたちは普通の授業以上に楽しそうです。※授業の様子は「桜小まほろば日記」2月16日号を参照してください。

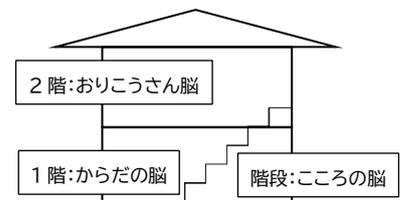


【mBot(エム・ボット)】

脳は何歳からでも作り直せる。

GIGA スクール構想に基づき1人1台端末の環境が整えられて数年が経ちました。ICT 機器を活用した授業も当たり前になってきました。タブレットを使いこなす子どもたちの姿を見ていると、私には彼らの頭脳がブラックボックスに見えます。彼らの脳がどのように発達しているのか興味をもち始めたとき、『山中教授、同級生の小児脳科学者と子育てを語る 山中伸弥・成田奈緒子 共著』（講談社）に出会いました。この中で最も印象に残っている言葉は、「良い習慣が脳を育てる」「早寝早起き朝ごはんがすべての基本」です。「早寝、早起き、朝ごはん」は、可児市の「1・2・3・4 で食育推進」でも取り上げられているので、保護者の皆さんもご存じだと思います。他にも「脳には育つ順番がある」ということを初めて知りました。ちょっと興味があったので、他の書籍を参考に掘り下げてみました。

成田奈緒子先生の著書である『発達障害』と間違われる子どもたち』（青春出版社）によると、脳が発達する順番はどんな人でも変わらない。まず、「からだの脳：人が自然界で生きていくのに欠かせない力（起きる・寝る・食べる・感情をもつ等）」が発達し、次に、「おりこうさん脳：言語や計算・記憶に関する力、手指を細かく動かす力」、そして、「こころの脳：感情や衝動を抑える力、じっくり論理的に考える力、スムーズにコミュニケーションをとる力」が育つそうです。その構造を家に例えると、右図のようになり、「土台（からだの脳）」がしっかりしていれば家全体（子ども）は安定するけど、土台ができてないとバランスが崩れやすく、何かあったとき家全体が崩れてしまうこともある。」と記されています。つまり、「からだの脳」がしっかり成長できていないと、落ち着きがなく衝動的な行動をしてしまったり集団生活に適應できなかつたりする症状が表れると主張されています。一方、脳は何歳からでもつくり直せる。特に、発達がめまぐるしい子どもの頃ならば、すぐに変えると主張されています。その方法として何より行ってほしいのが「生活改善」だそうです。それは、そもそも人間は昼行性の動物であり、昼間に動いて、夜は眠る動物だからこそ、人として理にかなった生活をする中で、からだの脳の中にある体内時計が正常に動き、体内環境を整える重要な物質を必要なときに出せるようになるそうです。生活改善のポイントは次の3点だと仰っています。



1. 朝日を浴びる
 2. 十分に眠る
 3. 規則正しい時間に食事をする
- まさに、「早寝、早起き、朝ごはん」です。

子どもたちが安定した生活をして様々な力をつけていくためには、保護者の皆様の協力が不可欠です。家族みんなで子どもたちのサポートをお願いします。その際、親子のコミュニケーションも豊かにしてください。保護者が子どもの顔を見て会話する機会が少なく、気になることを叱ってばかりだと、子どもは不安と攻撃性が増し、何に対しても成果が出にくくなると成田先生は指摘しています。気になることがあれば、子ども自身を否定するのではなく、行動の変化を促すことで、一気に改善できなくても、徐々に変化が表れてくるそうです。来年度に向けた準備を今から始めていきましょう。



林 弘

【日頃お世話になっている方々に感謝】

2月21日に日頃お世話になっている方々に、子どもたちが感謝の気持ちを伝える「お礼の会」を行いました。各団体の代表の方に学校に来ていただきました。

- 登下校を見守ってくださっている青少年市民会議・桜ヶ丘ハイツ自警団・交通指導員・交通安全役員の皆様
- 図書館の本を修繕して下さっている「ミッケの会」の皆様
- 毎週金曜日に本の読み聞かせをして下さっている「お話ランプ」の皆様
- いつも桜ヶ丘小学校の応援をして下さっている皆様（懇談会託児等）
- 校舎のトイレ掃除を児童と共に行って下さった皆様

児童代表からお礼の言葉を伝え、交通指導員の松崎様より、子どもたちに向けてメッセージをいただきました。これからも、地域と共に「笑顔の桜ヶ丘小学校」をめざしていきます。引き続きのご協力・ご支援をよろしくお願いいたします。



花束と6年生が作ったしおりをプレゼントしました

【新通学班お試し期間がスタートします】

3月4日から、新通学班での登下校がスタートします（お試し期間）。地区委員の皆様、令和6年度班編成へのご協力ありがとうございました。2月20日の「交通少年団結団式」では、5年生代表児童が分団リーダーとして心がけていきたいことを宣誓しました。保護者・地域の皆様、これからも見守りをお願いいたします。

～4月の主な行事予定～

- 1日（月）～7日（日）学年始め休業日
- 8日（月）始業式 入学式 給食なし
- 9日（火）午前授業 給食なし
分団会・分団下校
- 10日（水）給食開始（1年除く）
- 27日（土）授業参観・PTA 総会・懇談会（リモート）
- 5月2日（木）振替休業日



3月の行事予定

日	曜	内 容
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	分団下校 分団児童会(R6年度に向けて) 新通学班お試し期間
5	火	ALT
6	水	6年生を送る会 ロング昼休み
7	木	SC
8	金	愛校活動6年 大掃除週間（～15日） 中学校卒業証書授与式 ALT
9	土	
10	日	
11	月	分団下校 ALT 卒業式体育館いす並べ5年
12	火	
13	水	ミッケの会 トイレ掃除ボランティア
14	木	SC
15	金	大掃除
16	土	
17	日	
18	月	分団下校 ALT
19	火	卒業式リハーサル
20	水	春分の日
21	木	
22	金	卒業式会場準備5年：5校時 1～4・6年 給食あり14：10下校
23	土	
24	日	
25	月	卒業証書授与式（1年～5年休み）
26	火	修了式・離任式 机移動（5年）
27	水	
28	木	
29	金	～桜ヶ丘小学校ホームページ～ 右のQRコードを読み込んでご覧ください。
30	土	
31	日	



※令和6年度の4月下校時刻・年間予定については、3月15日に「すぐーる」にてメール添付でお知らせします。

